

Programme et Horaires

- 11h00 : Triathlon Avenir 1 mini-poussin / poussin / pupille (2004 à 1999)
 11h30 : Triathlon Avenir 2 benjamin / minime (1998 à 1995)
 12h30 : Triathlon au Féminin (1996 et plus)
 14h00 : Triathlon Découverte (1996 et plus)
 16h00 : Triathlon Sprint (1994 et plus)

* Toutes les courses sont ouvertes aux licenciés FFTri, aux non licenciés et aux handisports



	Triathlon Mpo/Po/Pu	Triathlon Benj/Mi	Triathlon au féminin	Triathlon Découverte	Triathlon Sprint
Retrait des dossards	9h30	9h30	11h00	12h30	14h00
Ouverture du parc à vélo	10h30	10h30	12h00	13h30	15h15
Briefing	10h50	11h20	12h20	13h50	15h50
Départ	11h00	11h30	12h30	14h00	16h00
Arrêt des chronomètres	11h20	12h00	13h30	15h00	18h00
Résultats Remise des prix	12h10	12h10	13h40	15h10	18h00



Distances

	Triathlon Mpo/Po/Pu	Triathlon Benj/Mi	Triathlon au féminin	Triathlon Découverte	Triathlon Sprint
Natation	75m	200m	250m	250m	750m
Vélo	2km	4km	8km	8km	20km
Course à pied	400m	1,2km	2km	2km	5km

Informations participants

Le Triathlon d'Angers s'inscrit dans le cadre du développement durable. Profiter de covoiturer pour venir à moindre coût et minimiser vos émissions de CO2. Rdv sur www.covoiturage49.fr (rubrique Evénement)

Partie cycliste avec drafting sur route fermée à la circulation

Nombre d'inscriptions limitées à :

- 150 participants pour les épreuves Avenir
- 300 participants pour les épreuves Féminin, Découverte et Sprint

Si la quantité et/ou la qualité de l'eau sont insuffisantes pour pratiquer la natation dans la Maine, l'organisation pourra être amenée à transformer le triathlon en duathlon.



Bulletin d'inscription individuel

	<input type="checkbox"/> Avenir 1	<input type="checkbox"/> Avenir 2	<input type="checkbox"/> Féminin	<input type="checkbox"/> Découverte	<input type="checkbox"/> Sprint
Licencié FFTri	Gratuit	Gratuit	13€	13€	20€
Non Licencié	2€	2€	15€	15€	24€

* Majoration de 2€ pour toute inscription sur place

NOM : PRENOM :

ADRESSE : CODE POSTAL :

VILLE : TEL :

E MAIL :

DATE DE NAISSANCE : ... / ... / SEXE : F H Handisport

N° LICENCE FFTri (obligatoire pour les licenciés) :

CLUB :

Je soussigné certifie avoir pris connaissance de la Réglementation Générale de la Fédération Française de Triathlon et du règlement du Triathlon d'Angers, et m'engage à l'appliquer au cours de cette épreuve.

Date : Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs (obligatoire)

Je soussigné père / mère / tuteur légal autorise à participer au triathlon d'Angers le 18 juillet 2010.

Date : Signature :

Pièce à fournir (inscription individuelle et relais)

- Un chèque (cf tableau) à l'ordre de l'ASPTT Angers
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon de moins d'un an à la date de l'épreuve pour les non licenciés
- L'autorisation parentale pour les mineurs

Toute inscription nous parvenant sans règlement ne sera pas enregistrée. Aucun engagement ne sera remboursé en cas de forfait (sauf sur présentation d'un certificat médical).

**Bulletin à retourner avant le 15 juillet 2010 à l'adresse suivante :
 Inscription Triathlon - ASPTT Angers - 35 rue de l'Enfer - 49000 ANGERS**

Renseignements

Téléphone : 06 64 13 42 26

Email : triathlon.angers@asptt.com

Site : www.angers.asptt.com



Bulletin d'inscription relais

ENTREPRISE / ASSOCIATION ou

NOM de l'EQUIPE :

ADRESSE :

CDP : VILLE :

TEL : EMAIL :

Relais Natation - NOM : SEXE : F H

Relais Vélo - NOM : SEXE : F H

Relais Course à pied - NOM : SEXE : F H

Triathlon
au Féminin

Triathlon
Découverte

27€

27€

Handisport

Récompenses

Grille de prix pour le sprint

Classement	1er	2ème	3ème
Femme	500€	300€	200€
Homme	500€	300€	200€

* Pour chaque épreuve, tous les concurrents seront récompensés.

VETILLARD FLEURS
Route de la Pyramide
TRELAZE

vision plus
OPTICIENS
Gauthier VANDENBROCKE
Le spécialiste de l'optique sportive

Le Courrier
de l'ouest

SOCLOVA
l'immobilier autrement

Groupe AGRICA

Règlement

- Au retrait des dossards, les triathlètes devront présenter leur licence ou leur certificat médical pour les non licenciés et émarger la feuille de départ.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.

Natation

- Les concurrents doivent porter le bonnet de bain numéroté fourni par l'organisateur.
- Si la température de l'eau est inférieure à 16°C le port de la combinaison néoprène est obligatoire; au dessus de 24°C, elle est interdite
- Les aides artificielles (plaquettes, gants, chaussons, tuba, palmes gilets ou autres aides à la flottaison) sont interdites. Les lunettes de natation sont autorisées.

Cyclisme

- Vélo de route conforme et VTT autorisé
- Le port du casque à coque dure homologué, jugulaire serrée est obligatoire.
- Le dossard devra obligatoirement être positionné au bas du dos.
- Toute assistance extérieure est interdite. Il appartient à chaque triathlète de se dépanner seul sur le parcours.
- Les arbitres officiels de la FFTri appliqueront la réglementation en vigueur.

Course à pied

- Le dossard devra être porté devant.
- Toute aide extérieure sera sanctionnée.
- Les arbitres officiels de la FFTri appliqueront la réglementation en vigueur.

Les règles de course sont celles de la Règlementation Générale 2010 de la FFTri



18 Juillet 2010

Triathlon d'Angers

Organisé par ASPTT
ANGERS

Place de la Rochefoucauld - Ouvert à tous

11 h : Avenir (6 à 11 ans : nat 100m - vélo 2 km - cap 400 m
12 à 15 ans : nat 200m - vélo 4 km - cap 1,2 km)

12 h 30 : Triathlon au féminin* (nat 250m - vélo 8 km - cap 2 km)

14 h : Découverte* (nat 250m - vélo 8 km - cap 2 km)

16 h : Sprint

Contact et inscriptions :

www.angers.asptt.com

06 64 13 42 26

