

# LIVRET D'ACCUEIL

Rentrée 2017/2018 - ASPTT ANGERS section Triathlon



## Un peu d'Histoire ...

L'ASPTT Angers existe depuis 1934. Ce club omnisports compte aujourd'hui près de 20 sections (sport, détente et loisir).

La section Triathlon a été créée en 1997 grâce à un groupe de 7 passionnés. Notre structure a pris de l'ampleur au fil des ans grâce à la popularisation de la discipline et à l'investissement des adhérents, des membres du comité et des présidents qui se sont succédés : **Eric BEDOUET**, **Stéphane PINEAU**, **Jérôme LEROUX** et **Benjamin POGGI**.

L'école de Triathlon a été créée en 2009, sous l'impulsion de **Gilles DANIELLOU**, entraîneur. Grâce à l'investissement de tous (jeunes, parents et encadrants), l'ASPTT Angers obtient depuis 2012 une labélisation fédérale Ecole \*\*.

En 2016-2017, la section comptait 280 adhérents (dont 58 jeunes, 53 féminines et 2 paratriathlètes), répartis en adhésion loisir (non-licenciés, pas d'affiliation à la FFTri) ou en licence compétition FFTri.

Le mot d'ordre de la section, véhiculé à travers les membres, les adhérents et les entraîneurs, est de prendre du plaisir dans la discipline, tout âge et niveaux confondus, avec un accent sur la sécurité et une forte dose de convivialité.

## Notre Comité de Section

Le comité de section est composé de 11 membres, **bénévoles**, élus lors de l'assemblée générale du 14 octobre 2016.

Président : **Benjamin POGGI** - 06.79.74.09.43 et [benjaminpoggi@yahoo.fr](mailto:benjaminpoggi@yahoo.fr)

Trésorier : **Vincent POITEVIN** - 06.51.76.14.42 et [vpoitevin@gmail.com](mailto:vpoitevin@gmail.com)

Secrétaire : **Christelle OLIVE-MARCHESI** - 06.21.67.40.31 et [christelle@angers-asptt-triathlon.com](mailto:christelle@angers-asptt-triathlon.com)

Vice président : **Benjamin FEQUANT**

Trésorier adjoint : **Céline RIVIERE**

Référentes Ecole de Triathlon : **Marie-Laure BIOTEAU**

Membres : **Marie-Hélène SIRVENT**, **Nathalie FRANQUET**, **Alexandra BLOINO**, **Jean-Louis GIRARD**, **Thomas CONSTANTIN**.

Délégués ASPTT : **Marie-Hélène SIRVENT** et **Jacques HERAULT**.

Prochaine assemblée générale avec élection : **le vendredi 13 octobre 2017**



## Notre Team Encadrants



➡ - **Wilfrid DAVID** : coordinateur Triathlon de la section, BF4 et BNSSA, **Wilfrid** encadre les jeunes de l'école de triathlon le mardi/mercredi sur la course à pied et le vélo; les adultes sur la natation le jeudi.

- **Claire MAILLET** : licence STAPS "Activités Physiques Adaptées et Santé", BPJEPS Activités Gymniques de la Forme et de la Force, entraîneur fédéral Marche Nordique et BNSSA, également entraîneur à l'Intrépide d'Angers, **Claire** encadre les adultes et minimes/cadets/juniors sur les séances course à pied des mardi/vendredi. ➡



➡ - **Tanguy PIRIOU** : BEESAN et BF5, **Tanguy** est le principal entraîneur de natation de la section. Il encadre les séances jeunes et adultes (sauf celles des mercredi Roseraie/jeudi Monplaisir)

- **Richard OLIVE** : BF5 et BNSSA, **Richard** est le référent vélo des adultes. ➡



- **Jean-Michel COUTANT** : riche de son passé sportif, **Jean-Michel** partagera son expérience vélo/càp, de manière très ponctuelle, auprès des minimes/cadets/juniors.

- **Thibault BEUGNON** : BPJEPS AAN, BNSSA et BF5, **Thibault** prend en charge les séances natation adultes du mercredi à la Roseraie. ➡



Chaque dimanche, Wilfrid envoie le planning de la semaine, avec le thème des séances aux adultes et cadets/juniors, ainsi que le parcours vélo du mercredi aux plus jeunes.

## Notre équipe d'arbitres

Les clubs affiliés à la Fédération Française de Triathlon se doivent de présenter un nombre d'arbitres régionaux au prorata du nombre de licenciés FFTri de la saison n-1. A défaut, c'est une pénalité financière qui est appliquée par la Ligue.

L'ASPTT Angers a présenté six arbitres en 2016-2017 : chacun a effectué un minimum de trois journées d'arbitrage sur des épreuves, au choix, des Pays de la Loire pour valider le statut d'arbitre stagiaire ou d'arbitre assesseur régional.

Nos six chasubles rayées noir/blanc 2016-2017 (quota obligatoire de cinq) : **Nathalie FRANQUET**, **Marie-Catherine GALLEY**, **Bertille GALLEY**, **Christelle OLIVE-MARCHESI**, **Wilfrid DAVID** et **Philippe RIVALLIN**.



## Nos Créneaux d'entraînement

Ils sont sollicités à l'année auprès des services des installations sportives et des piscines municipales de la ville d'Angers, du 1er septembre au 30 juin. Des modifications sont apportées uniquement lors des vacances scolaires.

Nos lieux d'entraînement sont les piscines Jean Bouin, Jean Vilar, Belle-Beille et Monplaisir; les stades de Frémur et du lac de Maine-Mikulak, ainsi que le vélodrome. Sans oublier les routes du département !

Les créneaux étant réservés à notre structure, il n'y a pas de laisser-passer à présenter à l'entrée des infrastructures, si ce n'est le lundi midi à la piscine Jean Bouin (carte d'accès à solliciter à la rentrée lors de l'inscription au club).

L'ASPTT Angers possède également une salle de sport, au lieu-dit le Chaudron, lieu d'entraînement des jeunes le mercredi et lieu de repli en cas d'intempéries le samedi matin pour réaliser des séances de home-trainer.

Nous pourrons également bénéficier d'une salle de convivialité, et pourquoi pas de PPG, au sein des nouveaux locaux de l'ASPTT Angers, situés 37 route de Bouchemaine à Angers (anciennement CEB)

Une convention est par ailleurs signée avec le Génie et le **Club Sportif et Artistique de la Défense** pour permettre à nos jeunes et aux adultes intéressés d'obtenir un nombre suffisant de créneaux natation par semaine, en utilisant la piscine de l'Armée - rue Eblé. Le coût supplémentaire est de 55€ par personne, l'école de Triathlon prenant en charge les adhésions des minimes/cadets/juniors présents régulièrement sur les deux séances hebdomadaires.



### ASPTT ANGERS - CRENEAUX 2017/2018 - ADULTES

DISCIPLINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NATATION	12h/14h Piscine Jean Bouin (25m) <i>Tanguy</i>		6h30/8h00 - Jean Bouin (50m) <i>Tanguy</i> 18h30/20h30 - Le Génie* <i>Tanguy</i> 21h/22h30 Piscine Jean Vilar <i>Thibault</i>	21h/22h30 - Monplaisir <i>Wilfrid</i>	6h30/8h00 Piscine Jean Bouin (50m) <i>Tanguy</i>	17h00/19h00 Piscine du Génie* <i>Tanguy</i>	
VELO	14h/16h30 Départ piscine Jean Bouin <i>Sortie libre **</i>			14h-16h30 Départ piscine Jean Bouin <i>Sortie libre **</i>		9h30/12h00 Départs par groupes de niveau Stade du Lac de Maine <i>Richard + autres à confirmer</i>	9h/12h Départ commun parc Balzac et gp selon niveau/distance <i>Sortie libre **</i>
COURSE à PIED		12h15/13h30 Stade Mikulak (ex stade du Lac de Maine) <i>Claire</i> 18h/19h15 Stade de Frémur <i>Claire</i>	18h30/20h Stade de Frémur <i>(encadrant à confirmer)</i>		12h15/13h30 Stade Mikulak (ex stade du Lac de Maine) de septembre à mars <i>Claire</i>		
Natation	VELO	COURSE à pied					
* pour les personnes titulaires de la carte CSAD - section Triathlon (55€/année)							
** non encadrée par l'un des entraîneurs du club							

### ASPTT ANGERS - CRENEAUX 2017/2018 -Ecole de Triathlon \*\*

DISCIPLINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pupilles/Benjamins nés entre 2005 et 2008		18h00/19h30 Stade de Frémur <i>Wilfrid</i>	14h30/16h Stade du Chaudron <i>Wilfrid</i>			12h30/14h30 Piscine Jean Vilar <i>Tanguy</i>	
Minimes nés entre 2003 et 2004		18h00/19h30 Stade de Frémur <i>Claire</i>	16h/17h30 Stade du Chaudron <i>Wilfrid</i>	18h30/20h Piscine Belle-Beille <i>Tanguy</i>		17h00/19h00 Piscine du Génie <i>FIN SEPTEMBRE Tanguy</i>	
Cadets/Juniors nés entre 1999 et 2002	12h/14h Piscine Jean Bouin (25m) (avec adultes) <i>Tanguy</i>	18h00/19h30 Stade de Frémur <i>Claire</i>	6h30/8h00 Jean Bouin (50m) <i>Tanguy</i> 18h30/20h30 Piscine du Génie <i>FIN SEPTEMBRE Tanguy</i>	18h30/20h Piscine Belle-Beille <i>Tanguy</i> 14h-16h30 Départ piscine Jean Bouin <i>Sortie libre **</i>		9h30/12h00 Départ Stade Mikulak (ex stade du Lac de Maine) <i>Richard + autres (à confirmer)</i> 17h00/19h00 Piscine du Génie <i>FIN SEPTEMBRE Tanguy</i>	10h00/11h30 Stade Mikulak (ex stade du Lac de Maine) <i>créneau à confirmer</i>
Natation	VELO	COURSE à pied					
** non encadrée par l'un des entraîneurs du club							

## Nos tenues club

Depuis 2011, via l'impulsion de **Simon HASLOUIN**, une gamme de vêtement a été créée avec mise en avant de nos couleurs et logo : de la trifonction au maillot, en passant par les vestes, coupe -vent ou encore cuissards d'hiver ou d'été.

Toute la collection des Bleus est gérée par notre partenaire **SPORT ECO** situé au 45 rue Maillé à Angers.

**Owen RIVIERE**, désormais gérant de la boutique Sport Eco, vous y accueille du mardi au samedi : attention, toutes les tailles ne sont pas en stock. Soyez attentifs aux dates annoncées pour les commandes annuelles.

**Une prochaine commande** sera réalisée pour les fêtes de fin d'année : faites votre liste auprès d'Owen **avant le 31 octobre 2017** !

Pas d'obligation de courir sous les couleurs du club ... mais ça fait parti de l'esprit associatif !

Des trifonctions sont louées uniquement aux jeunes adhérents de l'école de Triathlon pour éviter aux parents d'investir chaque année dans une tenue, croissance des champions en herbe aidant.

La section a également investi dans quatre vélos **FELT** qu'elle propose à la location également aux jeunes pupilles et benjamins, prioritairement arrivés à la rentrée en cours et licenciés FFTri (voir avec Marie-Laure, référente Ecole de Tri et Wilfrid DAVID, encadrant référent).



## Nos grands rendez-vous annuels

En accord avec les entraîneurs et après échange avec les adhérents, des épreuves sportives sont mises en avant dans la préparation de la saison : en général, **une épreuve longue et un week-end regroupant les formats jeunes/XS/S/M** pour plaire au plus grand nombre. Ces dates sont communiquées dès parution du calendrier des épreuves régionales (un exemplaire papier de ce dernier est distribué courant janvier aux adhérents). Orientation XL 2018 : l'Ironman de Tours.

**Assemblée annuelle** : le vendredi 13 octobre 2017, à partir de 19h, salle du Hutreau à Angers.

**Soirée dansante du club** : le vendredi 13 octobre 2017 à la salle du Hutreau à Angers,

**Le 11e Triathlon d'Angers** : les 21/22 juillet 2018, place de la Rochefoucauld (si les travaux nous le permettent !)

D'autres rendez-vous réunissent les Bleus de l'ASPTT Angers tout au long de la saison : le cross du Courrier de l'Ouest, le défi 24h -Téléthon, le wintersplash, les Journées Bleuettes, des stages ...

AUCUNE obligation de participer à l'un ou l'autre de ces regroupements ... mais n'oublions pas que nous sommes membres avant tout d'un mouvement associatif ! :-)

## Nos outils de communication



Les résultats de nos Bleus aidant, qu'ils soient individuels ou en équipe (**D2 Duathlon H/F et D3 Triathlon H/F**), la presse vient à parler de plus en plus de la section Triathlon de l'ASPTT Angers. **Nos réseaux sociaux** sont également très développés et riches d'information sur la discipline ou sur la vie « live » du club.

Le site internet doit faire peau neuve depuis quelques mois ... Patience !! Celui du Triathlon d'Angers évolue au fil des éditions !

En attendant, pour les rendez-vous covoiturage, les confirmations de sortie en dehors des créneaux habituels, pour les achats-ventes etc ... le **Forum des Bleus** est là : à vous de le faire vivre au mieux de vos envies et de vos besoins sportifs et conviviaux !

<http://asptt-angers.forumactif.org/>

## Nos partenaires club



Pour accompagner nos équipes D2/D3, H/F, en duathlon et triathlon, pour soutenir notre projet associatif ou pour étendre l'image du triathlon auprès du grand public, des partenaires privés ont rejoint notre section :

- **SPORT ECO - 45 rue Maillé**, vélociste présent à nos côtés depuis 2009
- **ENDURANCE SHOP ANGERS - 7 place du Piloni**, fidèle depuis son ouverture en juin 2013
- **INTERMARCHE LA MADELEINE**, mécène privilégié depuis 2013

**L'ASPTT Angers est un organisme d'intérêt général** : à ce titre, les dons qui lui sont versés peuvent prétendre à une réduction d'impôt, via le Cerfa 11580\*03. N'hésitez pas à en parler autour de vous, pour notre section sportive et/ou pour notre organisation du Triathlon d'Angers. Par avance : **MERCI** !